

ПРИНЯТ
На заседании педагогического совета
Протоколом № 1
от «21» 08 2025 г.

УТВЕРЖДЁН
Приказом
МБДОУ № 94 «Золушка» г. Грозного
от «21» 08 2025 г. № 01/2



Распорядок дня на холодный период года

Режимные моменты	2-я мл. группа «Цыплята»	Средняя Группа «Утята»	Старшая группа «Ласточки »	Подг. Группа «Зайчата»
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	9.35 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40 – 12.05	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05– 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение худ. литературы	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.45	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**, (включением блюд ужина)	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность, (кружковая деятельность)	16.45 – 17.10	16.45 – 17.05	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.20	17.05 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.25– 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* Общая длительность, включая перерывы

**Согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».